

1. Измените в соответствии с интересами и запросами подростка список домашних правил использования подростком Интернета, требуйте его соблюдения.

2. Беседуйте с подростками об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются.

3. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются по мгновенному обмену сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.

4. Интересуйтесь, какими чатами и досками объявлений пользуются подростки и с кем они общаются.

5. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы они не общались с кем-то в приватном режиме.

6. Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают ваши дети. Убедитесь, что они не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.

7. Настаивайте, чтобы подростки никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета без вашего участия. Напоминайте, какие опасности это может за собой повлечь.

8. Требуйте от подростков никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Напоминайте, чем это может обернуться.

9. Требуйте от подростков не загружать программы, музыку или файлы без консультаций с вами.

10. Объясните, что иначе подростки могут нарушить авторские права и тем самым закон.

11. Настаивайте на том, чтобы подростки ставили вас в известность, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им. Объясните, что угрозы им - это также и угроза всей семье. Оставайтесь в случае чего спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Помогайте им решить возникшие проблемы.

12. Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

13. Постоянно напоминайте, что ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

14. Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.

15. Обсудите с подростками азартные сетевые игры и связанный с ними риск. Напомните, что детям нельзя в них играть.

16. Поддерживайте уровень безопасности вашего компьютера на должном уровне. Если ваш ребенок лучше вас разбирается в программном обеспечении, то почему бы не поручить ему заботу о безопасности ваших семейных компьютеров?

Риски, с которыми подростки сталкиваются в сети и советы по профилактике и правильной реакции при возникновении угрозы.

Большинство старших подростков используют Интернет для получения информации. Однако, информация, выдаваемая Интернетом, может оказаться нежелательной и вредной для здоровья ребенка (страдает эмоциональная сфера подростка, также может быть нанесен прямой вред физическому здоровью ребенка.). Примеры противозаконной, неэтичной и вредоносной информации: информация о насилии, жестокости и агрессии, информация, разжигающая расовую ненависть, нетерпимость по отношению к другим

людям по национальным, социальным, групповым признакам, пропаганда суицида, пропаганда азартных игр,

пропаганда и распространение наркотических веществ, отравляющих веществ, пропаганда анорексии (отказ от приема пищи) и булимии (чрезмерное потребление пищи), пропаганда деятельности различных сект, неформальных молодежных движений, эротика и порнография, нецензурная лексика

Распространение противозаконной информации преследуется по закону, например, распространение наркотических веществ через Интернет, порнографических материалов с участием несовершеннолетних, призывы к разжиганию национальной розни и экстремистским действиям Что делать.

1. Установите на компьютер специальные программные фильтры, которые могут блокировать всплывающие окна и сайты с определенной тематикой. РОДИТЕЛЬСКИЙ контроль возможен и нужен в Интернете. Родители могут решить какое содержимое в Интернете могут просматривать их дети, отследить, какие сайты посещал ребенок, ограничить время пользования Интернетом

Ресурсы в помощь родителю:

<http://icensor.ru/>

<http://www.oszone.net/6213/>

2. Используйте опцию «Безопасный поиск», которую предоставляют популярные поисковых систем и почтовых служб. Опция легко настраивается самостоятельно.

3. Каждому пользователю домашнего ПК - свой пароль и логин. Учетная запись администратора должна быть у родителя, тогда только родитель сможет контролировать системные настройки и устанавливать новое программное обеспечение, ограничивая в таких правах других пользователей компьютера.

4. Самое важное: ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. Чем больше Вы общаетесь с ребенком на интересующие его темы, тем меньше тайн от Вас будет у него.

Интернет для старшего подростка - среда общения. Общение также может стать угрозой для Вашего ребенка, если он :

Подвергся кибербуллингу (буллинг - запугивание, унижение, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его

Как распознать опасность:

Обратите внимание на психологические особенности вашего ребенка. Признаки того, что ребёнок подвергается кибербуллингу, различны, но есть несколько общих моментов:

признаки эмоционального дистресса на протяжении и после использования Интернета, прекращение общения с друзьями, избегание школы или школьных компаний,

нестабильные оценки и отыгрывание злости в домашней обстановке, перемены в настроении, поведении, сне и аппетите

не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются с взрослыми, нежели со сверстниками,

склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве.

Что делать:

1. Научите:

А) правильной реакции. Оскорбляют - либо покинь данный ресурс, либо игнорируй хулигана Б) правильному поведению. Никогда никого не оскорбляй сам

2. Объясните: личная информация, выложенная в Интернет, может быть использована

против тебя

3. Воспользуйтесь опцией: "заблокировать пользователя" или "занести в чёрный список".

При серьезных проблемах (угрозы перешли в реальную жизнь, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, потрачены деньги ит.д)

1. Скопируйте и сохраните информацию со страницы сайта
2. Обратитесь в правоохранительные органы

Подвергся Грумингу- установление дружеских отношений с ребенком с целью личной встречи, вступления с ним в сексуальные отношения, шантажа и эксплуатации Как распознать опасность

1. В компьютере появились материалы откровенного содержания
2. Ребенок сторонится семьи и друзей и быстро выключает монитор компьютера или переключается на другое окно, если в комнату входит взрослый.
3. ребенок стал замкнутым и подавленным.
4. звонит по незнакомым вам номерам (либо звонят ему), при звонках старается уйти, в содержание разговора не посвящает

Как предупредить опасность:

1. объяснить, что нельзя:

помещать личные данные в Интернет -сетях (домашний адрес, телефон и т.д) пересылать виртуальным знакомым свои фотографии или видео

ставить на аватарку или размещать в сети фотографии, по которым можно судить о материальном благополучии семьи

использовать реальное имя при общении на ресурсах, требующих регистрации (в чатах, на форумах, через сервисы мгновенного обмена сообщениями, в онлайн-играх)

2. в доверительной беседе постарайтесь предупредить об опасности встречи с незнакомыми людьми из Интернета. Договоритесь, что если ребенок пойдет на такую встречу, то только с вами

3. создайте условия, чтобы ваш ребенок был вовлечен в любимое дело, увлекался занятиями, соответствующими его возрасту, которым он может посвящать свободное время.

4. Поговорите с ребенком на тему взаимоотношений мужчины и женщины (каким бы взрослым вы не считали бы своего ребенка). Объясните ему, что нормальные отношения между людьми связаны с доверием, ответственностью и заботой, но в Интернете тема любви часто представляется в неправильной, вульгарной форме.

Что делать:

1. сохраните всю имеющуюся информацию, включая адреса электронной почты, адреса сайтов и чатов
2. обратитесь к представителям власти